



Relatório projeto “Esporte é Saúde, Lazer e Alegria 2017”

Etapa 3

Dias 02 e 03 de dezembro de 2017

Horário: das 10h00 às 16h00

Local: Parque CERET

Endereço: Rua Canuto Abreu, s/n – Jd. Anália Franco – São Paulo (SP)

REALIZAÇÃO:



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
ESPORTES E LAZER

Programação Oficial

Sábado e Domingo (02 e 03 de dezembro)

10h00 – Início do evento
10h00 às 11h00 – Alongamento e ritmos
11h00 às 11h10 – Intervalo
11h15 às 12h45 – Fit Dance
12h45 às 13h00 – Intervalo
13h00 às 14h00 – Alongamento e ritmos
14h00 às 14h15 – Intervalo
14h15 às 15h45 – Zumba
16h00 - Encerramento do evento

Outras atividades

10h00 – 16h00 – Brinquedos Infláveis
10h00 – 16h00 – Orientação Nutricional
10h00 – 16h00 – Quick Massagem
10h00 – 16h00 – Pintura no Rosto

Exames Preventivos:

10h00 – 16h00 – Exames preventivos de pressão arterial
10h00 – 16h00 – Avaliação física

Relatório de cumprimento do objeto

A etapa 3 do projeto “Esporte é Saúde, Lazer e Alegria 2017” foi realizada nos dias 2 e 3 de dezembro, no Parque CERET, no Jd. Anália Franco, zona leste de São Paulo. O evento aconteceu das 10h às 16h, tanto no sábado quanto no domingo.

Para sua realização foi montada uma arena em frente à entrada principal do parque, com tendas de atendimento de exames preventivos de pressão arterial e avaliação física, secretaria, espaço FPEFIT, cantinho do idoso, pintura no rosto e massagem, além de brinquedos infláveis, cama elástica, tênis de mesa e atividades de palco, como aulas de dança, alongamento e apresentações musicais e culturais.

O primeiro dia de atividades ficou marcado pela visita de 80 pessoas, a maioria delas crianças e jovens entre 0 e 22 anos de idade, moradoras da Ilha do Bororé, extremo sul da cidade de São Paulo. A convite da organização do evento, a assistente social Eunice Campos preparou o passeio e proporcionou um dia muito especial a todos.

No domingo, jovens bailarinas do Projeto Social de Ballet do Centro Comunitário Cohab Raposo Tavares, coordenado pela professora Juliana Grandizoli, se apresentaram ao público. Também neste dia o evento recebeu uma unidade móvel da Sorridents. Em uma van adaptada com um consultório odontológico foram realizadas pré-avaliações de saúde bucal e orientações individualizadas.

Todo o evento foi preparado para proporcionar à população variados tipos de atividade física, visando uma melhor qualidade de vida, prevenção de doenças, inclusão social e acesso ao esporte e lazer de forma gratuita.

Clipping

[NÃO SELECIONADO](#)

PREFEITURA DE SÃO PAULO

Acesso à Informação

TRANSPARENCIA SÃO PAULO

**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
ESPORTES E LAZER

Início > Secretarias > Esportes > Notícias

Notícias

- ACESSO À INFORMAÇÃO
- CALENDÁRIO DE EVENTOS
- SECRETARIA
 - Agenda do Secretário
 - Missão da SEME
 - Biblioteca
 - CIPA
 - Fundos Municipais
 - Procedim. Administrativos
 - Justiça Desportiva
 - Perguntas Frequentes
 - Quem é Quem
 - Ouidoria
- PROGRAMAS
 - Bosque da Fama
 - Campeonatos

Guia de Serviços Mapa de Serviços Acessibilidade

Palavra-chave

Evento para toda a família agita o Parque CERET neste fim de semana

Programação terá atrações gratuitas para todos os gostos e idades

14.45 29/11/2017

De volta em 2017, o "Esporte é Saúde, Lazer e Alegria" realizará a sua primeira etapa nos próximos dias 2 e 3 de dezembro, sábado e domingo, das 10h às 16h, no Centro Esportivo, Recreativo e Educacional (Parque CERET), zona leste de São Paulo. O evento, que já acontece em vários parques da cidade de São Paulo desde 2014, é inteiramente gratuito e voltado ao bem-estar da população.



Com uma programação bastante diversificada, o projeto visa promover a qualidade de vida e saúde à população por meio de atividades físicas e recreativas. Dentre as atrações do evento estão previstas aulas de alongamento, zumba e outros ritmos. Para o público jovem e infantil haverá brinquedos infláveis, cama elástica, tênis de mesa e uma oficina de pintura no rosto.



Portal SEME

<http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/esportes/noticias/?p=245636>

Mídia Offline

ESPORTE É SAÚDE LAZER E ALEGRIA 2017

SÁBADO E DOMINGO

DIAS 02 E 03 DE DEZEMBRO DE 2017
DAS 10H ÀS 16H

ATIVIDADES NO PALCO
Aulas diversas de Alongamento, Zumba, Apresentações de Grupos de Dança e performances de grupos da região de entorno do parque.

ATIVIDADES ESPORTIVAS E RECREATIVAS PARA CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS.

- Pintura de Rosto
- Tênis de mesa
- Formigão
- Castelo Chinês
- Cama Elástica

ATIVIDADES DE PREVENÇÃO DA SAÚDE
• Tendas de orientações preventivas de hipertensão, nutrição, massagem, obesidade, avaliação física computadorizada (peso, altura, flexibilidade, índice de massa corporal).

LOCAL: PARQUE CERET
R. Canuto Abreu, s/n - Anália Franco - São Paulo SP

EVENTO GRATUITO

REALIZAÇÃO: **PREFEITURA DE SÃO PAULO**
ESPORTES E LAZER

Cartaz

SÁBADO E DOMINGO
DIAS 02 E 03 DE DEZEMBRO DE 2017
DAS 10H ÀS 16H

LOCAL: PARQUE CERET
R. Canuto Abreu, s/n - Anália Franco / São paulo SP

ESPORTE É SAÚDE LAZER E ALEGRIA 2017

REALIZAÇÃO: **PREFEITURA DE SÃO PAULO**
ESPORTES E LAZER

ATIVIDADES DE ESPORTE, RECREAÇÃO E SAÚDE PARA TODAS AS IDADES. GRATUITO!

Faixa

ESPORTE É SAÚDE LAZER E ALEGRIA 2017

REALIZAÇÃO: **PREFEITURA DE SÃO PAULO**
ESPORTES E LAZER

Capa Facebook



**ESPORTE É
SAÚDE
LAZER E
ALEGRIA
2017**

Este projeto vem preencher uma lacuna de esporte total aliado à prevenção de problemas crônicos de saúde, como a obesidade, pressão alta e osteoporose, considerada a doença silenciosa do milênio. Ao mesmo tempo, a realização de atividades diferenciadas durante a ação estimula os participantes de todas as idades a participar.

A **Federação Paulista de Esportes & Fitness** é a realizadora deste projeto composto por uma série de ações que agregam esporte, lazer, saúde à qualidade de vida, diretamente voltados à comunidade. A alegria vem no final, pois saúde, lazer, esporte e momentos integrados a natureza só podem resultar em muita ALEGRIA.

SÁBADO E DOMINGO
DIAS 02 E 03 DE DEZEMBRO DE 2017
DAS 10H ÀS 16H

LOCAL: PARQUE CERET
R. Canuto Abreu, s/n - Anália Franco - São Paulo SP

EVENTO GRATUITO



REALIZAÇÃO:




**ESPORTE É
SAÚDE
LAZER E
ALEGRIA
2017**

ATIVIDADES NO PALCO
Aulas diversas de Alongamento, Zumba, Apresentações de Grupos de Dança e performances de grupos da região de entorno do parque.

ATIVIDADES ESPORTIVAS E RECREATIVAS PARA CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS.

- Pintura de Rosto
- Tênis de mesa
- Formigão
- Castelo Chinês
- Cama Elástica

ATIVIDADES DE PREVENÇÃO DA SAÚDE

- Tendas de orientações preventivas de hipertensão, nutrição, massagem, obesidade, avaliação física computadorizada (peso, altura, flexibilidade, índice de massa corporal).

Flyer



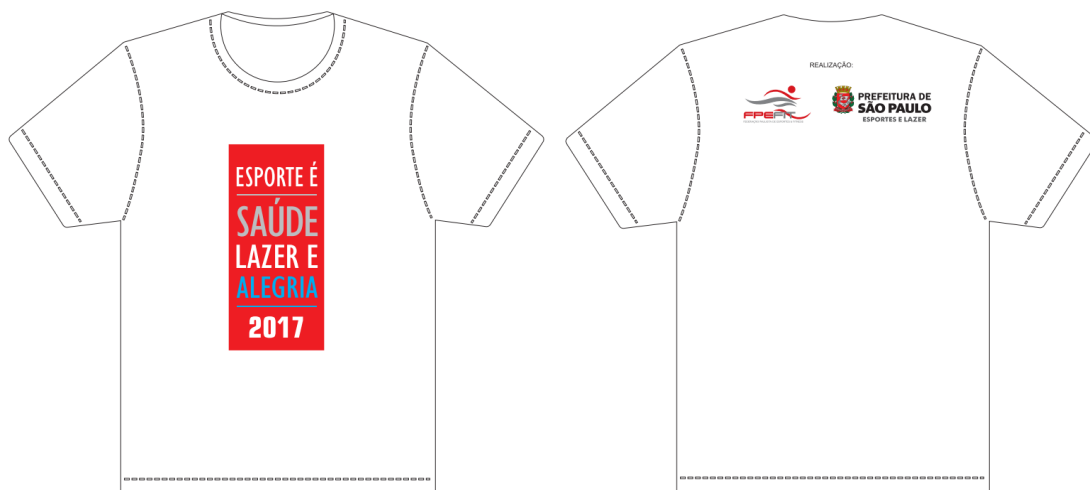
Barra de palco



Fundo de palco



Medalha



Camiseta



REALIZAÇÃO:



Totem Espaço FPEFIT



REALIZAÇÃO:



Totem Secretaria



REALIZAÇÃO:



Totem Apoio



REALIZAÇÃO:



Totem Som



REALIZAÇÃO:



Totem Tênis de Mesa



REALIZAÇÃO:



Totem Recreação Infantil



REALIZAÇÃO:



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES E LAZER

Totem Avaliação Física

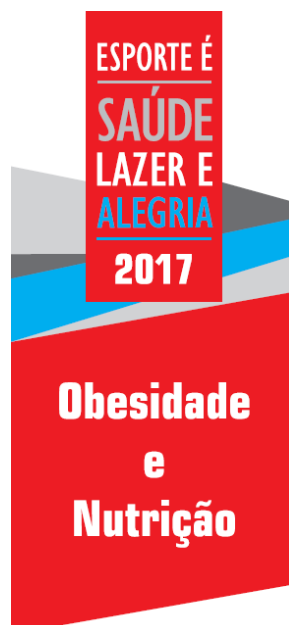


REALIZAÇÃO:



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES E LAZER

Totem Pressão Arterial



REALIZAÇÃO:



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES E LAZER

Totem Obesidade e Nutrição



REALIZAÇÃO:



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES E LAZER

Totem Massagem



REALIZAÇÃO:



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES E LAZER

Totem Cantinho do Idoso

Fotos do Evento

Atividades de palco













Atividades de esporte e lazer



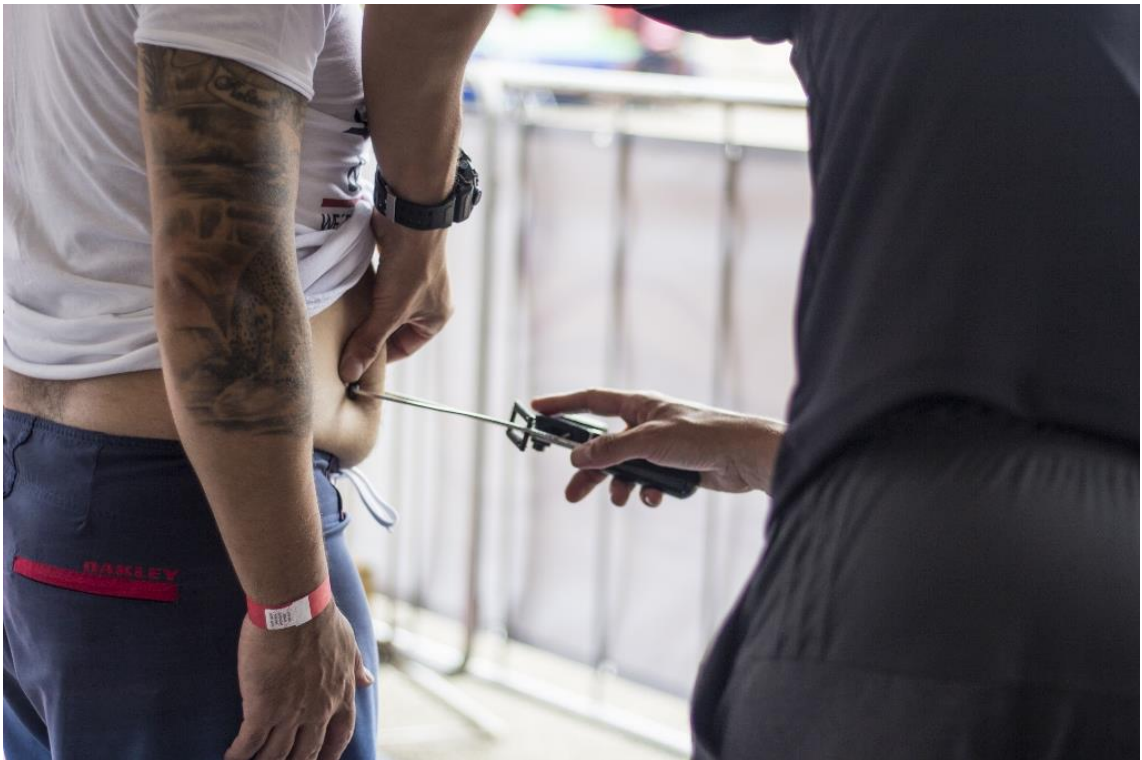






Saúde e prevenção









Comunicação visual















Outras









