



PLANO DE TRABALHO

01 - IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Órgão/Entidade Proponente			CNPJ	
FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS			03.282.347/0001-62	
Endereço			CEP	
Rua: João de Araújo, 132 – Sala 2 – Vila dos Andradas			04469-000	
Cidade		Telefone	e-mail	
São Paulo		11 3482-5774	presidencia@fpefit.com.br	
Conta Corrente	Banco	Agência	Site	
62952-9	001	0385-9	www.fpefit.com	
Nome do Dirigente			C.P.F.	
Marlene de Oliveira Souza Gouveia			106.673.358-97	
R.G. SSP/SP	Telefones		e-mail	
19.392.909-0	11 98119-2804		marlene.fpefit@outlook.com	
Endereço			CEP	
Rua Marisa Prado, 21 - Jardim Sonia - São Paulo - SP			04458-150	

02 - DESCRIÇÃO DO PROJETO:

Descrever as informações detalhadas do projeto.

(Nome, responsável técnico e Nº do CREF, local, data, modalidade, valor, sistema de disputa e plano de divulgação)

Nome do Projeto: **ESPORTE É SAÚDE, LAZER E ALEGRIA 2017 – ETAPA 2**

Local pretendido para a realização: Área livre de 1.500 m². Parque Ibirapuera – Avenida Pedro Álvares Cabral, portão: 10 - Arena de Eventos – São Paulo - SP

Data pretendida para a realização: **16 e 17 de Dezembro de 2017**

Nome do responsável técnico: ANDRÉ MALAVAZI DE OLIVEIRA

No. Registro profissional: CREF SP: 045321-G/SP

Horário pretendido para a realização: 10h00min – 16h00min

Valor Total do Projeto: **R\$ 161.474,00 (CENTO E SESENTA E UM MIL QUATROCENTOS E SETENTA E QUATRO REAIS)**

Área em que o projeto se enquadra prioritariamente: (X) esporte (X) recreação (X) lazer

modalidade: Entretenimento, Fitness, Dança e Saúde

ATIVIDADES NO PALCO:

Aulas diversas de Alongamento, Zumba, Apresentações de Grupos de Dança e performances de grupos da região de entorno do parque.

ATIVIDADES ESPORTIVAS E RECREATIVAS PARA CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS

- Pintura de Rosto
- Escultura de Balões
- Castelo Chinês
- Formigão
- Tênis de mesa
- Cama Elástica

ATIVIDADES DE PREVENÇÃO DA SAÚDE

- Tendas de orientações preventivas de hipertensão, nutrição, massagem, obesidade, avaliação física computadorizada (peso, altura, flexibilidade, índice de massa corporal).

PLANO DE DIVULGAÇÃO

Utilizaremos diversas ferramentas do marketing para fazer a divulgação do evento como:

A contratação de empresa de comunicação e divulgação será essencial para divulgar o evento e chamar o público. Para isso irá distribuir releases e fotos antes, durante e pós-evento para os principais jornais da região, sites e rádios locais. Os contatos se iniciarão com um mês de antecedência. Também teremos serviços digitais de Distribuição de e-mails marketing, templates para sites relacionados e de redes sociais.

Para uma cobertura local utilizaremos cartazes e faixas no Parque uma semana antes do evento.

Os 5.000 flyers serão distribuídos nas escolas, comércio e academias de entorno do parque também com uma semana de antecedência.

03 - OBJETO:

Descrever quais são os objetivos a serem atingidos com a realização do projeto.

O Projeto ESPORTE É SAÚDE, LAZER E ALEGRIA, como o próprio nome enfatiza, além do já exposto acima, tem como objetivos:

- Conscientizar a população sobre a importância do esporte e lazer para a manutenção de uma vida saudável;
- Divulgar o apoio da Prefeitura Municipal de São Paulo a ações que visem demonstrar ao cidadão seu direito garantido de acesso ao esporte e lazer, bem como mostrar as ferramentas para sua utilização em seu cotidiano.
- Apresentar ao cidadão diversas maneiras de se praticar atividades físicas através de aulas e danças;
- Demonstrar a importância do esporte e lazer como fuga da rotina e da vida sedentária;
- Estimular a prática do esporte e lazer ao ar livre para integração social;
- Fornecer momentos de lazer, diversão e entretenimento para todos os participantes diretos e indiretos;

Também vamos levar crianças de lugares carentes, que não tem acesso a parques e outros lazers, devido a difícil realidade que se encontram, onde estaremos locando ônibus de ida e volta, para proporcionar um dia de alegria com muita diversão, brincadeiras e também oportunidade para realizar exames. Teremos também, um espaço reservado para a melhor idade, onde estarão disponíveis alguns jogos adequados a eles para entretenimento e diversão.

Praticar esporte deveria ser uma prerrogativa fundamental na vida de todos, indistintamente. Sabemos que a prática esportiva diária diminui consideravelmente os riscos de desenvolvimento de problemas de saúde, bem como possibilita uma vida saudável.

Não é de hoje que o envelhecimento é uma grande preocupação mundial. A cada dia um número maior de pessoas se preocupa em melhorar a qualidade de vida, visando o bem-estar do corpo como um todo. Enquanto isto, a vida está sendo prolongada proporcionalmente aos avanços da área médica. Atualmente mais de 2 milhões de pessoas compõem o universo de praticantes de atividades esportivas em clubes, centros de treinamento ou academias de ginástica, de uma classe social mais elevada. As demais classes sociais até agora não tinham condição de se aproximar deste universo, tornando-se dia a dia mais sedentárias.

Os médicos, cada vez mais, estão preocupados com os problemas relacionados à chegada da melhor idade, porque com ela vem também à possibilidade de desenvolvimento de uma série de doenças conseqüentes do estilo de vida moderno, estressante e sedentário, em que as pessoas têm pouquíssimo tempo para cuidar de si mesmo e o acesso ao esporte se dá basicamente através da mídia.

Por outro lado, o acesso ao lazer e a diversão constitui-se também uma importante ferramenta da sociedade competitiva e assolada pelo stress, e tornou-se tão essencial e desejável para os indivíduos quanto serviços básicos, como o transporte e a educação. Esta é a opinião de alguns especialistas no assunto em questões relativas ao lazer e ao desenvolvimento pessoal e social. Eles levantaram a seguinte questão: "Qual é o propósito da vida? Para mim é encontrar felicidade, satisfação e conseguir apreciá-la, torná-la relevante. Isso pode ser alcançado pelo trabalho, mas também pelo lazer", diz Edginton, 62 anos, que também é diretor e professor da Escola de Saúde, Educação Física e Serviços de Lazer da Universidade de Iowa (EUA). Ele esteve no Brasil como o principal nome do seminário Lazer em Debate, promovido recentemente pelo SENAC e a Universidade de São Paulo.

Movimentar-se nos momentos de lazer e nas horas vagas já garante uma boa saúde para o coração dos adultos que não costumam praticar nenhum exercício físico com frequência, concluiu um novo estudo da Universidade de Londres, na Inglaterra. Segundo os pesquisadores, que publicaram o trabalho no periódico Circulation, entre essas atividades estão caminhada, prática moderada de esportes, e até jardinagem e trabalhos domésticos.

Não são apenas exercícios intensos e esportes profissionais que são importantes. "As atividades de lazer representam exercícios moderados que também são essenciais à saúde, principalmente entre pessoas mais velhas, já que ser fisicamente ativo garante um envelhecimento melhor".

Pensando nestas duas questões e na saúde dos indivíduos, surge o Projeto "Esporte é Saúde, Lazer e Alegria" como uma grande prestação de serviço à utilidade pública, pois além de oferecer grande interação com o público, ensinará a importância do esporte e lazer para a obtenção de uma vida saudável, conscientemente responsável que inclusive previne problemas crônicos de saúde agravados em função do sedentarismo da vida moderna e inibe os efeitos causados pelo stress.

Além de tudo, possibilitará aproximar os participantes de todas as classes sociais de um estilo de vida que os faça buscar dentro de si conceitos relacionados à integração entre esporte e meio ambiente, cidadania, responsabilidade social e ambiental, pois apresenta a possibilidade de mudança de foco para atividades produtivas e saudáveis.

Este projeto vem preencher uma lacuna de esporte total aliado à prevenção de problemas crônicos de saúde, como a obesidade, pressão alta e osteoporose, considerada a doença silenciosa do milênio. Ao mesmo tempo, a realização de atividades diferenciadas durante a ação estimula os participantes de todas as idades a participar.

A Federação Paulista de Esportes & Fitness é a realizadora deste projeto composto por uma série de ações que agregam esporte, lazer, saúde à qualidade de vida, diretamente voltados à comunidade. A alegria vem no final, pois saúde, lazer, esporte e momentos integrados à natureza só pode resultar em muita ALEGRIA. Oferecer em paralelo, tendas para divulgação de produtos relacionados ao esporte e saúde, desde que se consiga patrocínio que arque com a Locação de Tendas e os materiais utilizados.

04 - CAPACITAÇÃO TÉCNICA NO OBJETO PROPOSTO:

Descrever as informações sobre a capacidade técnica e experiências prévia na execução de atividades e projeto relacionados ao Objeto da parceria.

Fundada há 17 anos, a Federação Paulista de Esportes & Fitness sempre se dedicou a mostrar através de eventos, a importância para a saúde de se praticar um esporte ou atividade física com regularidade. Os eventos Ativação, Verão Saúde, Osteoporose, Malhação de Verão, Vida Ativa em parceria com diversas empresas, TV Globo e Secretaria de Esportes de São Paulo são realizados desde a sua fundação com grande sucesso e retorno.

Ao longo destes anos, pudemos cumprir nossa missão de levar o esporte a todos os públicos, independente de faixas etárias e classe social.

O trabalho da Federação hoje possibilita o intercâmbio e a sinergia entre as diferentes modalidades que a entidade gerencia, através de competições e ações sociais. Tem como missão incentivar a prática esportiva para um envelhecimento saudável da população, bem como reduzir a violência nas ruas, ao oferecer aos jovens oportunidades para reconhecimento de seus potenciais.

O desenvolvimento e implantação do Projeto ESPORTE É SAÚDE, LAZER E ALEGRIA 2017, com o apoio da SEME, auxilia no cumprimento da missão do Ministério do Esporte em fomentar o esporte, principalmente aqueles interessados em praticá-lo, mas que não têm a mínima condição de arcar com os custos que isso representa.

Este evento já foi realizado com sucesso em parceria com a SEME, sendo 5 edições no ano de 2013, 5 edições em 2014, 1 edição em 2015 e 04 edições em 2016, em diversos parques da cidade, sempre com a preocupação de oferecer umas estruturas seguras e profissionais especializados.

Também realizamos com a SEME, o projeto de rendimento "Revelação X" e 1 edição do projeto "Criança em Ação" beneficiando na totalidade mais de 25.000 pessoas. Realizamos e coordenamos totalmente esses eventos.

05 - METAS:

Descrever quais são as metas qualitativas e quantitativas a serem alcançadas com a execução do projeto.

Metas Qualitativas:

- 1- Atender gratuitamente todas as pessoas que procurarem o evento sem distinção de classe social, sexo ou idade, pois entendemos que esta é uma iniciativa para todas as idades, inclusive aos jovens para criar um hábito saudável;
- 2- Contratar profissionais especializados para orientar adequadamente à população;
- 3- Criar uma organização de horários com monitores que permita atender à demanda;
- 4- Proporcionar uma infraestrutura condizente com os objetivos para que possa atrair o público e ao mesmo tempo fazê-lo participar ativamente;
- 5- Proporcionar momentos de lazer e descontração com profissionais do lazer, locutor e animador;
- 6- Fazer uma divulgação ampla em toda a cidade utilizando-se de vários instrumentos à disposição;
- 7- Utilizar de equipamentos diversos para oferecer várias atividades ao público alvo.

Metas Quantitativas:

- 1- Atender aproximadamente 600 pessoas nos 2 dias de evento, sendo 300 por dia.
- 2- Atender aproximadamente 200 pessoas nos 2 dias de evento preventivo de pressão arterial.
- 3- Atender aproximadamente 60 pessoas nos 2 dias para avaliação física.
- 4- O público estimado está condicionado às condições climáticas.

06 - NATUREZA E PUBLICO ALVO :

Numero de participantes	600	☒ Pontual	200	Crianças	200	Adultos
Numero de pessoas envolvidas	700	☐ Continuado	100	Adolescentes	100	Idosos

07 - LOCAL E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

Cronograma	Etapa 1		Etapa 2		Etapa 3	
	Data/Local	Horas	Data/Local	Horas	Data/Local	Horas
Local de execução	PARQUE IBIRAPUERA - 16 e 17/12/17	10:00:00 - 16:00:00				
1- Com 20 dias de antecedência de execução:	Visita técnica ao local; Criação de logotipo a, material promocional e comunicação visual; Contratação de assessoria de imprensa; Contato com fornecedores.					
2- Com 15 dias de antecedência:	Contratação de fornecedores Seleção e contratação de pessoal Contratação de empresa de promoção e distribuição de material					

3- Com 1 semana de antecedência:	Colocação de faixas no Parque e arredores					
4- Na sexta que antecede o evento:	A partir das 10 h. Montagem das estruturas: Tendas, palco, gradis, pisos, mobiliário, brinquedos, comunicação visual, instalação Elétrica, sonorização e demais itens. 18h00 – Vistoria e aprovação					
5- Sábado:	08h30 - Passagem de som e montagem dos computadores e impressoras 10h00 - Início das inscrições para as atividades					
6- Domingo	10h00 - Início das inscrições para as atividades A partir das 16h00 – Desmontagem					
Na semana pós-evento:	Pagamentos e prestação de contas					

08 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA

Ação	Item	Descrição do Item	Unidade	Quant.	V. Unit	V. Total	Cron. Ex.
1 Aquisição de Material Esportivo	1.1		Unid.				
	1.2		Unid.				
	Sub Total						
2 Aquisição de Material de Escritório	2.1		Unid.				
	2.2		Unid.				
	Sub Total						
3 Aquisição de Material de Limpeza	3.1		Unid.				
	3.2		Unid.				
	Sub Total						
4 Aquisição de Material de Primeiros Socorros	4.1		Unid.				
	4.2		Unid.				
	Sub Total						
5 Aquisição de Material Gráfico	5.1	4 Faixas de lona sintética impressa medindo 4 x 1 m. impresso a 4 cores. Metragem total 16 metros, valor por metro R\$ 25,00	Unid.	16	25,00	400,00	nov/17
	5.2	1 Fundo de palco com lona tamanho 5,00 x 2,50 m com logotipia e programação visual com ilhoses e reforço	Unid.	1	1.200,00	1.200,00	
	5.3	1 Barra de palco: lona tamanho 5 x 1 m. com logotipia e programação visual	Unid.	1	750,00	750,00	
	5.4	16 unidades de Totens para identificação das atividades programação e horários - tam 2,45 x 1 m com logotipia e programação visual com ilhoses e reforço	Unid.	16	325,00	5.200,00	
	5.5	15 peças de Lonas para gradil tamanho 1,80 x 1 m.	Unid.	15	324,00	4.860,00	
	5.6	5.000 Flyers tamanho A5 (10 x 15 cm), 4 x 4 cores papel couchê 120 g.	Unid.	5000	0,50	2.500,00	
	5.7	200 Cartazes – tam A3, 4 x 4 cores, papel couchê 180g.	Unid.	200	0,54	108,00	
	Sub Total					15.018,00	

6 Aquisição de Alimentação e hidratação	6.1	Fornecimento de kit lanches para a equipe de trabalho, contendo (1 suco 200 ml. 1 sanduíche com 2 tipos de frios, 1 fruta e 1 chocolate embalado, sendo 2 por dia por pessoa x 2 dias (40 pessoas – total: 160 kits para equipe de trabalho	Unid.	160	12,00	1.920,00	nov/17
	6.2	Água: Compra de 10 galões de 20 l para equipe e público, sendo 5 galões por dia)	Unid.	10	20,60	206,00	
	6.3	3000 copos descartáveis de 110 ml. Por dia (R\$ 135,00 x 2 dias) = R\$ 270,00	Unid.	3000	0,09	270,00	
	Sub Total					2.396,00	
7 Aquisição de Material de Premiação	7.1	Confecção de 200 Medalhas em metal com adesivo resinado, medindo 5,0 mm de diâmetro com banho de dourado, montada com fita de cetim a uma cor. Para o público participante para torneios e brincadeiras, onde serão premiados as crianças com melhor performance em suas atividades e brincadeiras, lembrando que quando trata-se de crianças, mesmo quando não consegue a premiação, também distribuímos as medalhas.	Unid.	200	6,80	1.360,00	nov/17
	7.2	Fornecimento de 300 Camisetas meia manga, confeccionada em malha 100% poliamida, fio microfibra, colorida, gramatura de 133 g/m2, extremidades embainhadas, medindo 20 mm de largura, gola com decote careca e ribanas de 1,0 cm. Acondicionadas individualmente em saco plástico transparente. Logotipos impressos por processo de quadricomia – silkscreen ou transfer, estampado nas seguintes condições: Frente e costas: Área total de até 1200 cm² - colorida. Mangas: Área total de cada manga de até 90 cm² - colorida. Descrição da gola: modelo careca, com ribanas confeccionadas em tecido de malha sanfonada dupla de 25 mm de largura, trama 1 x 1. Descrição das bainhas: as bainhas do corpo e das mangas terão 20 mm de largura. Camisetas para equipe de trabalho (sendo duas, uma para o sábado e outra para o domingo) e distribuição ao público participante para torneios e brincadeiras, onde serão premiados as crianças com melhor performance em suas atividades e brincadeiras.	Unid.	300	21,00	6.300,00	
	Sub Total					7.660,00	
8 Aquisição de Materiais Diversos	8.1	Aquisição de 1.000 pulseiras de papel colorido impresso com o logo da entidade com adesivo para identificação dos participantes	Unid.	1000	1,00	1.000,00	nov/17
	8.2	Aquisição de materiais para tenda de recreação sendo: Tintas de cores variadas (20 cores a R\$ 15,00 cada) Total: R\$ 300,00 Kit com 12) - Pincéis vários tamanhos: R\$ 40,00 Glitter (jogo com 12): R\$ 35,00	Conjunto	1	375,00	375,00	
	8.3	Compra de jogos de tabuleiro para o cantinho do idoso	Conjunto	1	300,00	300,00	
	Sub Total					1.675,00	
	9.1	Sistema de Sonorização - Locação de equipamentos de som (1 mesa com 16 canais, 4 caixas, retorno, 3 microfones e 1 técnico) para ar livre e 2.000 pessoas	Diárias	2	2.150,00	4.300,00	nov/17
	9.2	Sistema de Iluminação - Elétrica: Serviços de 150 m linear para cabeamento para toda a infraestrutura do evento com distribuição de caixas de eletricidade na arena para auxiliar equipamentos de som.	Diárias	1	3.350,00	3.350,00	
	9.3	Locação de conjunto para avaliação física incluindo (1 software, 1 adpometro, 1 fita métrica, 1 estadiometro, 3 colchonetes, 1 Banco de wells e 1 balança)	Diárias	2	1.358,00	2.716,00	

9 Pest. Serviços de Locação de equipamentos	9.4	Locação de 1 bebedouro elétrico para distribuição de água para as crianças. 2 dias, necessário bebedouro elétrico, devido à água natural ficar muito quente no parque.	Diárias	2	60,00	120,00	
	9.5	Locação de 01 Gerador de 100 KVA silenciados com 100 mts de intermediária	Diárias	2	1.100,00	2.200,00	
	9.6	Locação de 01 Kiddie Castelo Chinês, nas características aproximadas - Costurado com linha de no mínimo 0,20 mm e pespontadas as conexões das partes que deverão ser reforçadas com fita de poliamida de no mínimo 50 mm de largura. O Castelo Chines deverá possuir uma pequena parede de escalada, com inflável todo costurado, com pequenas placas de segurança. Medidas aproximadas: 12 m comp X 8 m largura X 6 m de altura: R\$ 3.000,00 x 2 dias	Diárias	2	3.000,00	6.000,00	
	9.7	Locação de 01 Tobogã Formigão nas características aproximadas: - Costurado com linha de no mínimo 0,20 mm e pespontadas as conexões das partes que deverão ser reforçadas com fita de poliamida de no mínimo 50 mm de largura. a. Medidas aproximadas: 10 m comp X 4 m largura X 4 m de altura: R\$ 2.290,00 x 2 dias	Diárias	2	2.290,00	4.580,00	
	9.8	Locação de 1 cama elástica = R\$ 800,00 x 2 dias	Diárias	2	800,00	1.600,00	
	9.9	Locação de 01 Tênis de Mesa: Locação de mesa, rede, raquetes e bolinhas = R\$ 400,00 x 2 dias	Diárias	2	400,00	800,00	
	9.10	Mesas e Cadeiras: Locação de 30 conjuntos de 1 mesa e 2 cadeiras x 2 dias – 60 x R\$ 13,00	Diárias	2	390,00	780,00	
	9.11	Locação de 1 tenda 5 x 5 m. com mobiliários (3 mesas com 3 cadeiras, 3 puffs estofados 1 banco estofado e freezer para utilização como espaço de descanso para idosos, organização, para receber os convidados e autoridades	Contrato	1	2.500,00	2.500,00	
	9.12	Locação e montagem de tendas, 6 tendas de 5 x 5 e 4 tendas de 4 x 4 m. sendo (1) secretaria, (1) obesidade/nutrição, (1) avaliação física, (1) pressão arterial, (1) tênis de mesa, (1) recreação infantil, (1) som, (1) apoio, (1) massagem e (1) cantinho do idoso) = 10 tendas no total x 2 dias = 20	Unidade	20	1.600,00	32.000,00	
	9.13	Locação e Montagem de 01 Palco – estrutura tubular medindo 5,00 x 5,00 x 1,00. Cobertura em lona. Fechamentos laterais e na barra de palco em lycra. Piso do palco em madeira revestido em forração carpete. Locação para 3 dias incluindo 1 dia de montagem	Unidade	3	4.500,00	13.500,00	
	9.14	Locação de 38 unidades de estruturas metálicas para sustentação das lonas de comunicação visual (prismas, quadros de programação, totens) medidas diversas. 38 unidades x 2 dias = 76	Unidade	76	68,00	5.168,00	
	9.15	Locação de 230m2 de Piso especial Easyfloor colorido para colocação dentro das tendas (10 tendas x 2 dias), devido ao fato do local do evento, às vezes ser desnivelado de grama, e se chover a água passa por baixo e molha os materiais e pessoas, além da qualidade na execução.	Contrato	2	2.200,00	4.400,00	
	9.16	Locação de 80 Gradis de isolamento para isolar as áreas de público – 2 dias x 80 = 160	Unidade	160	16,50	2.640,00	
Sub Total						86.654,00	
10 Prest.Serviços Fotográfico e filmagem	10.1	Fotografia com câmera e fotos Digitais de 10.6 MP. Contratação de fotógrafo para registro do evento. Fotos nos 2 dias de evento e entrega de material digitalizado. Fotógrafo EDUARDO BAILON MUNIZ	Foto	2	1.500,00	3.000,00	nov/17
	Sub Total					3.000,00	

09 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA:

Ação	Item	Descrição do Item	Unidade	Quant.	V. Unit	V. Total	Cron. Ex.
11 Prest. Serviços Transportes	11.1	Locação de 2 ônibus para levar as crianças carentes e familiares de uma instituição carente para brincarem e conhecerem o parque no dia 25/11 (sábado)	Diárias	2	1.300,00	2.600,00	nov/17
	11.2	Locação de transporte para diversos itens de infraestrutura, (ida e volta) - 2 viagens para entrega e recolhimento de materiais (São Paulo)	Diárias	2	848,00	1.696,00	
	Total					4.296,00	
12 Prest. Serviços de Ambulancia	12.1	Prestação de Serviços de Ambulância visa atender as urgência e emergências de suporte pré-hospitalar para remoção ao hospital mais próximo e disponível para receber o enfermo, com motorista e enfermeiro.	Diárias	2,00	1.100,00	2.200,00	nov/17
	Sub Total					2.200,00	
13 Prest. Serviços com Despesas Administrativas	13.1	Contratação de empresa de contabilidade para a execução contábil, contratos, pagamentos e prestação de contas.	Contrato	1,00	2.200,00	2.200,00	nov/17
	Sub Total					2.200,00	
14 Prest. Serviços de Recursos Humanos pessoa Jurídica	14.1	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de montagem no dia anterior ao evento (05 pessoas), staff durante os dois dias de evento (04 pessoas) e desmontagem ao final do evento (05 pessoas). TOTAL 14 DIÁRIAS x R\$ 215,00	Diárias	14,00	215,00	3.010,00	nov/17
	14.2	Contratação de empresa para o fornecimento de controlador de acesso e apoio para segurança sendo: 2 pessoas x 2 dias de evento e 3 pessoas x 1 dia de montagem e 1 pessoa x 1 dia de desmontagem. (8 diárias diurno) e 2 pessoas x 3 dias período noturno (6 diárias noturnas) = total: 14 diárias	Diárias	14,00	350,00	4.900,00	
	14.3	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de limpeza no dia anterior ao evento (01 pessoa) e durante o evento (02 pessoas x 2 dias) com material de limpeza e higiene. total: 5 diárias	Diárias	5,00	215,00	1.075,00	
	14.4	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de secretaria durante o evento: 3 Pessoas para equipe de secretaria e 1 área vip x 2 dias = 8 diárias	Diárias	8,00	250,00	2.000,00	
	14.5	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de Monitores para monitorar as atividades de: Atividades infantis (4), Tênis de mesa (1), Cama elástica (1), Formigão (2), Castelo Chinês (2) = 10 pessoas x 2 dias	Diárias	20,00	220,00	4.400,00	
	14.6	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de Locutor para coordenar as atividades de palco e interação com o público	Diárias	2,00	600,00	1.200,00	
	14.7	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de Profissionais de saúde: enfermeiras para aferição de Pressão Arterial. 2 x 2 dias a R\$ 300 por dia	Diárias	4,00	300,00	1.200,00	
	14.8	Contratação de empresa especializada para prestação de serviço para Profissionais de educação física para atuarem nas atividades de palco e avaliação física. Diária: R\$ 360,00 cada - 6 x 2 dias	Diárias	12,00	360,00	4.320,00	
	14.9	Contratação de empresa especializada para prestação de serviço em criação de programação visual, logotipia e layouts a ser utilizada em todas as peças de comunicação.	Contrato	1,00	3.570,00	3.570,00	
	14.10	Serviços de Comunicação, Divulgação e Marketing Digital (empresa de jornalismo que distribui releases para diversos veículos e redes)	Contrato	1,00	3.500,00	3.500,00	

	14.11	Contratação de empresa de promoção e divulgação para distribuição de todo o material promocional nos locais de grande concentração de público como comércio, escola e academias da região.	Contrato	1,00	3.000,00	3.000,00	
	14.12	Contratação de empresa especializada na área de gestão e desenvolvimento de projetos	Contrato	1,00	4.200,00	4.200,00	
	Sub Total					36.375,00	
Total						161.474,00	

10 - RECURSOS HUMANOS:

Ação	Nº	Cargo/ Função	Horas	V. Liq.	INSS	V.Bruto	
15 Prest. Serviços Recursos Humanos Pessoa Física -	15.1						
	15.2						
	15.3						
	15.4						
	Total						

11 - PATROCINIO

Ação	Item	Descrição do Item	Unidade	Quant.	V. Unit	V. Total	Cron.
16 Material e Prest.Serviço	16.1		Unid.				
	16.2		Diárias				
	Total						

12 - BENS REMANECENTES:

Ação	Item	Descrição do Item	Unidade	Quant.	V. Unit	V. Total	Cron.
17 Material Permanente	17.1		Unid.				
	17.2		Unid.				
	Total						

13 - PLANO DE APLICAÇÃO:

Natureza da Despesa		Concedente SEME	Proponente Contrapartida	Patrocinador Terceiros	Total
Ação	Descrição				
1	Aquisição de Material de Esportivo				
2	Aquisição de Material de Escritório				
3	Aquisição de Material de Limpeza				
4	Aquisição de Material de Primeiros Socorros				
5	Aquisição de Material Gráfico	15.018,00			15.018,00
6	Aquisição de Alimentação e hidratação	2.396,00			2.396,00
7	Aquisição de Material de Premiação	7.660,00			7.660,00
8	Aquisição de Materiais Diversos	1.675,00			1.675,00
9	Prest. Serviços de Locação de Equipamentos	86.654,00			86.654,00
10	Prest. Serviços Fotografico e filmagem	3.000,00			3.000,00
11	Prest. Serviços Transportes	4.296,00			4.296,00
12	Prest. Serviços Ambulancia	2.200,00			2.200,00
13	Prest. Serviços com Despesas Administrativas	2.200,00			2.200,00
14	Prest. Serviços de RH Pessoa Jurídica	36.375,00			36.375,00
15	Prest. Serviços de RH Pessoa Física				
16	Patrocinio				
17	Bens Remanecentes				
Total		161.474,00	0,00	0,00	161.474,00

14 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO CONCEDENTE: (SEME)

Ação	Descrição	1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês	6º Mês
1	M. Esportivo						

	5.5	15 peças de Lonas para gradil tamanho 1,80 x 1 m.	Unid.	4.860,00	4.920,00	5.250,00	CABRÁLIA
	5.6	5.000 Flyers tamanho A5 (10 x 15 cm), 4 x 4 cores papel couchê 120 g.	Unid.	2.500,00	2.750,00	3.000,00	MHW
	5.7	200 Cartazes – tam A3, 4 x 4 cores, papel couchê 180g.	Unid.	108,00	120,00	130,00	MHW
	Sub Total			15.018,00	15.516,00	16.332,00	
6 Aquisição de Alimentação e hidratação	6.1	Fornecimento de kit lanches para a equipe de trabalho, contendo (1 suco 200 ml. 1 sanduíche com 2 tipos de frios, 1 fruta e 1 chocolate embalado, sendo 2 por dia por pessoa x 2 dias (40 pessoas – total: 160 kits para equipe de trabalho	Unid.	1.920,00	2.000,00	2.048,00	NETEX
	6.2	Água: Compra de 10 galões de 20 l para equipe e público, sendo 5 galões por dia)	Unid.	206,00	210,00	220,00	NETEX
	6.3	3000 copos descartáveis de 110 ml. Por dia (R\$ 135,00 x 2 dias) = R\$ 270,00	Unid.	270,00	300,00	305,00	NETEX
	Sub Total			2.396,00	2.510,00	2.573,00	
7 Aquisição de Material de Premiação	7.1	Confecção de 200 Medalhas em metal com adesivo resinado, medindo 5,0 mm de diâmetro com banho de dourado, montada com fita de cetim a uma cor. Para o público participante para torneios e brincadeiras, onde serão premiados as crianças com melhor performance em suas atividades e brincadeiras, lembrando que quando trata-se de crianças, mesmo quando não consegue a premiação, também distribuimos as medalhas.	Unid.	1.360,00	1.400,00	1.430,00	CABRÁLIA
	7.2	Fornecimento de 300 Camisetas meia manga, confeccionada em malha 100% poliamida, fio microfibra, colorida, gramatura de 133 g/m2, extremidades embainhadas, medindo 20 mm de largura, gola com decote careca e ribanas de 1,0 cm. Acondicionadas individualmente em saco plástico transparente. Logotipos impressos por processo de quadricomia – silkscreen ou transfer, estampado nas seguintes condições: Frente e costas: Área total de até 1200 cm² - colorida. Mangas: Área total de cada manga de até 90 cm² - colorida. Descrição da gola: modelo careca, com ribanas confeccionadas em tecido de malha sanfonada dupla de 25 mm de largura, trama 1 x 1. Descrição das bainhas: as bainhas do corpo e das mangas terão 20 mm de largura. Camisetas para equipe de trabalho (sendo duas, uma para o sábado e outra para o domingo) e distribuição ao público participante para torneios e brincadeiras, onde serão premiados as crianças com melhor performance em suas atividades e brincadeiras, lembrando que quando trata-se de crianças, mesmo quando não consegue a premiação, também distribuimos as camisetas.	Unid.	6.300,00	6.450,00	6.600,00	DA DOS SANTOS
	Sub Total			7.660,00	7.850,00	8.030,00	
8 Aquisição de Materiais Diversos	8.1	Aquisição de 1.000 pulseiras de papel colorido impresso com o logo da entidade com adesivo para identificação dos participantes	Unid.	1.000,00	1.100,00	1.150,00	DOUGLAS
	8.2	Aquisição de materiais para tenda de recreação sendo: Tintas de cores variadas (20 cores a R\$ 15,00 cada) Total: R\$ 300,00 Kit com 12) - Pincéis vários tamanhos: R\$ 40,00 Glitter (jogo com 12): R\$ 35,00	Conjunto	375,00	380,00	390,00	DOUGLAS
	8.3	Compra de jogos de tabuleiro para o cantinho do idoso	Conjunto	300,00	320,00	335,00	DOUGLAS
	Sub Total			1.675,00	1.800,00	1.875,00	
	9.1	Sistema de Sonorização - Locação de equipamentos de som (1 mesa com 16 canais, 4 caixas, retorno, 3 microfones e 1 técnico) para ar livre e 2.000 pessoas	Diárias	4.300,00	4.400,00	4.500,00	MFZ

9
Pest. Serviços de
Locação de
equipamentos

9.2	Sistema de Iluminação - Elétrica: Serviços de 150 m linear para cabeamento para toda a infraestrutura do evento com distribuição de caixas de eletricidade na arena para auxiliar equipamentos de som.	Diárias	3.350,00	3.500,00	3.550,00	MFZ
9.3	Locação de conjunto para avaliação física incluindo (1 software, 1 adpometro, 1 fita métrica, 1 estadiometro, 3 colchonetes, 1 Banco de wells e 1 balança)	Diárias	2.716,00	2.800,00	2.900,00	MFZ
9.4	Locação de 1 bebedouro elétrico para distribuição de água para as crianças. 2 dias, necessário bebedouro elétrico, devido à água natural ficar muito quente no parque.	Diárias	120,00	130,00	140,00	NETEX
9.5	Locação de 01 Gerador de 100 KVA silenciados com 100 mts de intermediária	Diárias	2.200,00	2.400,00	2.600,00	MFZ
9.6	Locação de 01 Kiddie Castelo Chinês, nas características aproximadas - Costurado com linha de no mínimo 0,20 mm e pespontadas as conexões das partes que deverão ser reforçadas com fita de poliamida de no mínimo 50 mm de largura. O Castelo Chines deverá possuir uma pequena parede de escalada, com inflável todo costurado, com pequenas placas de segurança. Medidas aproximadas: 12 m comp X 8 m largura X 6 m de altura: R\$ 3.000,00 x 2 dias	Diárias	6.000,00	6.200,00	6.300,00	MODENEZE
9.7	Locação de 01 Tobogã Formigão nas características aproximadas: - Costurado com linha de no mínimo 0,20 mm e pespontadas as conexões das partes que deverão ser reforçadas com fita de poliamida de no mínimo 50 mm de largura. a. Medidas aproximadas: 10 m comp X 4 m largura X 4 m de altura: R\$ 2.290,00 x 2 dias	Diárias	4.580,00	4.600,00	4.700,00	MODENEZE
9.8	Locação de 1 cama elástica = R\$ 800,00 x 2 dias	Diárias	1.600,00	1.700,00	1.800,00	MODENEZE
9.9	Locação de 01 Tênis de Mesa: Locação de mesa, rede, raquetes e bolinhas = R\$ 400,00 x 2 dias	Diárias	800,00	900,00	960,00	MODENEZE
9.10	Mesas e Cadeiras: Locação de 30 conjuntos de 1 mesa e 2 cadeiras x 2 dias – 60 x R\$ 13,00	Diárias	780,00	840,00	900,00	MODENEZE
9.11	Locação de 1 tenda 5 x 5 m. com mobiliários (3 mesas com 3 cadeiras, 3 puffs estofados 1 banco estofado e freezer para utilização como espaço de descanso para idosos, organização, para receber os convidados e autoridades	Contrato	2.500,00	2.600,00	2.700,00	MFZ
9.12	Locação e montagem de tendas, 6 tendas de 5 x 5 e 4 tendas de 4 x 4 m. sendo (1) secretaria, (1) obesidade/nutrição, (1) avaliação física, (1) pressão arterial, (1) tênis de mesa, (1) recreação infantil, (1) som, (1) apoio, (1) massagem e (1) cantinho do idoso) = 10 tendas no total x 2 dias = 20	Unidade	32.000,00	33.000,00	34.000,00	DOUGLAS
9.13	Locação e Montagem de 01 Palco – estrutura tubular medindo 5,00 x 5,00 x 1,00. Cobertura em lona. Fechamentos laterais e na barra de palco em lycra. Piso do palco em madeira revestido em forração carpete. Locação para 3 dias incluindo 1 dia de montagem	Unidade	13.500,00	13.800,00	13.950,00	DOUGLAS
9.14	Locação de 38 unidades de estruturas metálicas para sustentação das lonas de comunicação visual (prismas, quadros de programação, totens) medidas diversas. 38 unidades x 2 dias = 76	Unidade	5.168,00	5.320,00	5.700,00	MFZ
9.15	Locação de 230m2 de Piso especial Easyfloor colorido para colocação dentro das tendas (10 tendas x 2 dias), devido ao fato do local do evento, às vezes ser desnivelado de grama, e se chover a água passa por baixo e molha os materiais e pessoas, além da qualidade na execução.	Contrato	4.400,00	4.500,00	4.600,00	MFZ

	9.16	Locação de 80 Gradis de isolamento para isolar as áreas de público - 2 dias x 80= 160	Unidade	2.640,00	2.720,00	2.800,00	MFZ
	Sub Total			86.654,00	89.410,00	92.100,00	
10 Prest. Serviços Fotográfico e filmagem	10.1	Fotografia com câmera e fotos Digitais de 10.6 MP. Contratação de fotógrafo para registro do evento. Fotos nos 2 dias de evento e entrega de material digitalizado. Fotógrafo EDUARDO BAILON MUNIZ	Foto	3.000,00	3.100,00	3.200,00	DOUGLAS
	Sub Total			3.000,00	3.100,00	3.200,00	

16 - GRADE COMPARATIVA DE PREÇOS:

Ação	Item	Descrição do Item	Unidade Medida	Valor	Valor	Valor	Nome da Empresa
				1º	2º	3º	
11 Prest. Serviços Transportes	11.1	Locação de 2 ônibus para levar as crianças carentes e familiares de uma instituição carente para brincarem e conhecerem o parque no dia 25/11 (sábado)	Diárias	2.600,00	2.700,00	2.800,00	TAG
	11.2	Locação de 1 transporte para diversos itens de infraestrutura, (ida e volta) - 2 viagens para entrega e recolhimento de materiais (São Paulo)	Diárias	1.696,00	1.750,00	1.820,00	TAG
	Total			4.296,00	4.450,00	4.620,00	
12 Prest. Serviços de Ambulância	12.1	Prestação de Serviços de Ambulância visa atender as urgência e emergências de suporte pré-hospitalar para remoção ao hospital mais próximo e disponível para receber o enfermo, com motorista e enfermeiro.	Diárias	2.200,00	2.400,00	2.600,00	OVERMED
	Sub Total			2.200,00	2.400,00	2.600,00	
13 Prest. Serviços com Despesas Administrativas	13.1	Contratação de empresa de contabilidade para a execução contábil, contratos, pagamentos e prestação de contas.	Contrato	2.200,00	2.300,00	2.350,00	CONTABIL FRANCISCO
	Sub Total			2.200,00	2.300,00	2.350,00	
14 Prest. Serviços de Recursos Humanos pessoa Jurídica	14.1	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de montagem no dia anterior ao evento (05 pessoas), staff durante os dois dias de evento (04 pessoas) e desmontagem ao final do evento (05 pessoas). TOTAL 14 DIÁRIAS x R\$ 215,00	Diárias	3.010,00	3.080,00	3.220,00	RW
	14.2	Contratação de empresa para o fornecimento de controlador de acesso e apoio para segurança sendo: 2 pessoas x 2 dias de evento e 3 pessoas x 1 dia de montagem e 1 pessoa x 1 dia de desmontagem. (8 diárias diurno) e 2 pessoas x 3 dias período noturno (6 diárias noturnas) = total: 14 diárias	Diárias	4.900,00	4.970,00	5.040,00	RW
	14.3	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de limpeza no dia anterior ao evento (01 pessoa) e durante o evento (02 pessoas x 2 dias) com material de limpeza e higiene. total: 5 diárias	Diárias	1.075,00	1.100,00	1.150,00	RW
	14.4	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de secretaria durante o evento: 3 Pessoas para equipe de secretaria e 1 área vip x 2 dias = 8 diárias	Diárias	2.000,00	2.080,00	2.160,00	RW
	14.5	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de Monitores para monitorar as atividades de: Atividades infantis (4), Tênis de mesa (1), Cama elástica (1), Formigão (2), Castelo Chinês (2) = 10 pessoas x 2 dias	Diárias	4.400,00	4.600,00	4.700,00	RW
	14.6	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de Locutor para coordenar as atividades de palco e interação com o público	Diárias	1.200,00	1.300,00	1.360,00	DOUGLAS
	14.7	Contratação de empresa de organização de eventos para fornecimento de mão de obra de Profissionais de saúde: enfermeiras para aferição de Pressão Arterial. 2 x 2 dias a R\$ 300 por dia	Diárias	1.200,00	1.400,00	1.600,00	RW

14.8	Contratação de Profissionais de educação física para atuarem nas atividades de palco e avaliação física. Diária: R\$ 360,00 cada - 6 x 2 dias	Diárias	4.320,00	4.560,00	4.800,00	RW
14.9	Contratação de empresa especializada para prestação de serviço em criação de programação visual, logotipia e layouts a ser utilizada em todas as peças de comunicação.	Contrato	3.570,00	4.150,00	4.230,00	LAIS
14.10	Serviços de Comunicação, Divulgação e Marketing Digital (empresa de jornalismo que distribui releases para diversos veículos e redes)	Contrato	3.500,00	4.200,00	4.250,00	MATHEUS
14.11	Contratação de empresa de promoção e divulgação para distribuição de todo o material promocional nos locais de grande concentração de público como comércio, escola e academias da região.	Contrato	3.000,00	3.380,00	3.400,00	RW
14.12	Contratação de empresa especializada na área de gestão e desenvolvimento de projetos	Contrato	4.200,00	4.280,00	4.350,00	DOUGLAS
Sub Total			36.375,00	39.100,00	40.260,00	
			161.474,00	168.436,00	173.940,00	

17 - DECLARAÇÃO DO PROPONENTE:

Na qualidade de representante legal da Entidade Proponente, atesto que todas as informações e ações relatadas neste Plano de Trabalho serão executadas e cumpridas de acordo com o preço de mercado



Marlene de Oliveira Souza Gouveia
Federação Paulista de Esportes & Fitness

18 - APROVAÇÃO TÉCNICA DA CONCEDENTE:

Na qualidade de responsável técnico na instrução do projeto **APROVO** que o Plano de Trabalho da entidade Proponente atestando que esta apto para execução da parceria.

Responsavel Técnico do Projeto
Concedente - SEME

São Paulo, 25 de Outubro de 2017